



Dra. Dolors Domingo
HUAV-Medicina Interna
Unidad de Enfermedades
Autoinmunes



Lupus: paradigma de enfermedad autoinmune



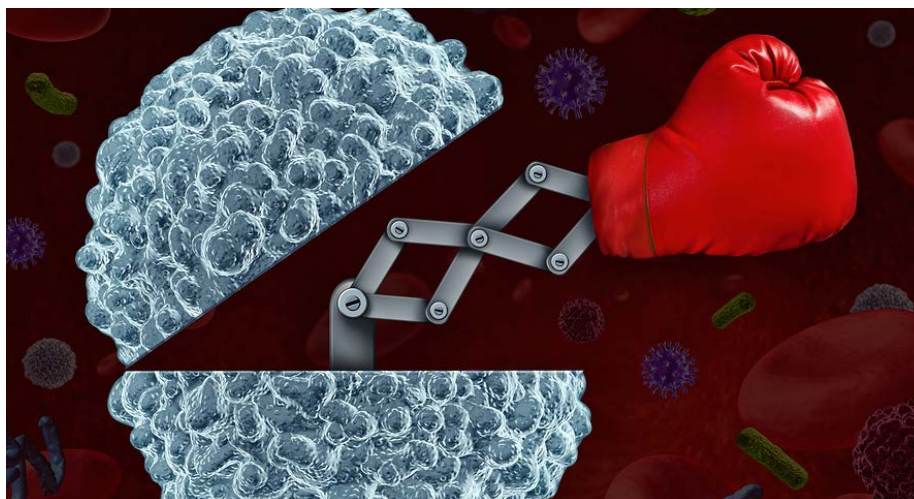


¿Qué es el sistema inmunitario?



Enfermedades del sistema inmunitario

- Inmunodeficiencias congénitas/adquiridas
- Hipersensibilidad/alergia
- Enfermedades autoinmunes (20% población)





Enfermedades autoinmunes

- Órgano-específicas

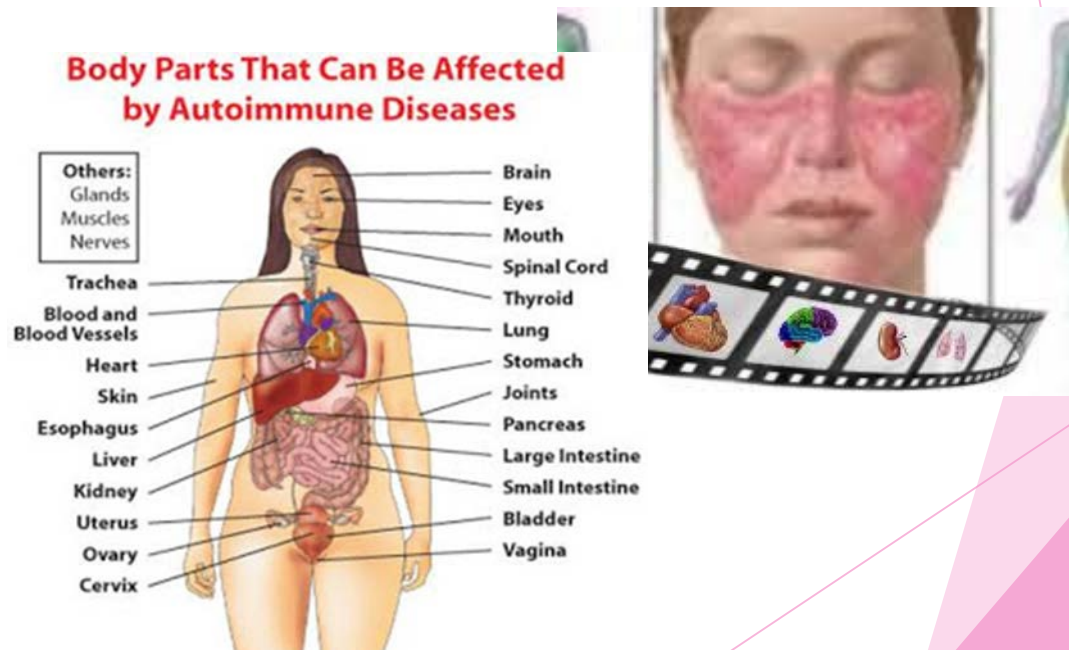
Enfermedad de Graves
Hepatitis autoinmune
Diabetes mellitus tipo 1
Cirrosis biliar primaria

...

- Sistémicas

LES
Esclerosis sistémica
Vasculitis sistémicas
Enfermedad de Behçet

...



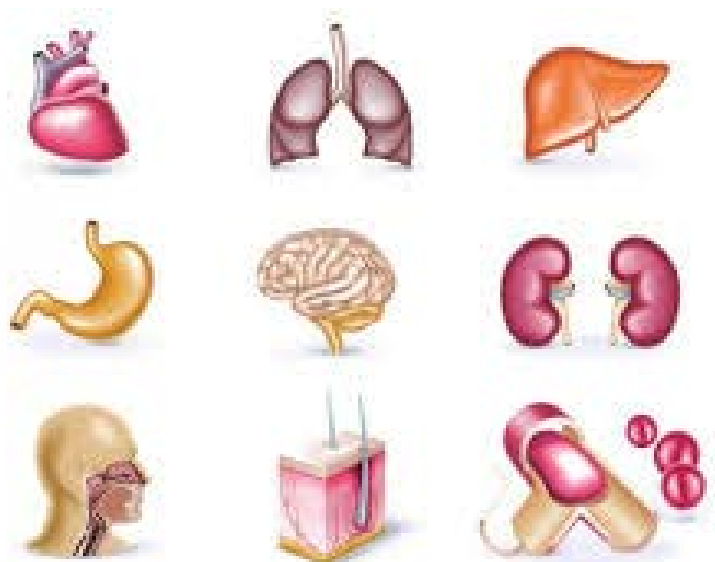


Características

- Plurisintomáticas

Síntomas de alarma?

- Diagnóstico complejo
- Multidisciplinares





Lupus

paradigma de
enfermedad
autoinmune





Incidencia

-5 casos nuevos/100.000 hab/año

Prevalencia

-50 casos/100.000 hab (afecta 1/2.000 personas)

Poco conocida

- Incomprensión
- Minimizar importancia de síntomas

Gran interés entre los profesionales

- “Compendio de medicina”
- Congresos, publicaciones, grupos de trabajo



Causa

Desconocida

* *Factores predisponentes*

- Genéticos (no hereditarios)
- Hormonales
> mujeres (9:1)
- Otros: ambientales, infecciones víricas...





Características

- Variabilidad de presentación
- Diagnóstico complejo
- Enfermedad crónica // Cursa en brotes
- Tipos
 - Lupus eritematoso sistémico
 - Lupus cutáneo





Factores desencadenantes

-Sol // Tubos fluorescentes

Rayos UV (UVA//UVB//UVC)

-Estrés





Manifestaciones clínicas (I)

Generales

Astenia

Fiebre/febrícula

...

Cutáneas (FOTOSENSIBILIDAD).

**Lupus//lobo*

Específicas

Eritema en alas de mariposa

Articulares

Artralgias (95%)

Artritis

Musculares

Mialgias

Miositis



Manifestaciones clínicas (II)

Renales

- Insuficiencia renal
- Proteinuria

Sistema nervioso

- Cefaleas
- Convulsiones
- Psicosis

Cardiovascular

Cardiaca

- Afectación valvular
- Pericarditis
- Miocarditis

Vascular

- Trombosis (SAF)
- Vasculitis



Diagnóstico

*Complejo

Clínico

Detección de autoanticuerpos

- ANA
- AntiDNA
- AntiRo/AntiLa
- AAF
- ...





Criterios de Lupus (4/11)

1. RASH MALAR
2. RASH DISCOIDE
3. FOTOSENSIBILIDAD
4. ÚLCERAS ORALES
5. ARTRITIS. No erosiva en 2 ó más articulaciones periféricas.
6. SEROSITIS.
Pleuritis//Pericarditis
7. TRASTORNOS RENALES
Proteinuria >0,5 g/d o >3 + (si no se cuantifica)
Cilindros celulares: Eritrocitos, Hb, granulares, tubulares o mixtos.
8. TRASTORNOS NEUROLÓGICOS
Convulsiones
Psicosis
9. TRASTORNOS HEMATOLOGICOS
Anemia hemolítica // Leucopenia // Linfopenia //
Trombocitopenia
10. TRASTORNOS INMUNOLÓGICOS
Células LE o Ac anti DNA o Ac anti Sm o lúes falsa (+)
11. ANTICUERPOS ANTINUCLEARES



Tratamiento (I)

1. Evitar desencadenantes

- Fotoprotección//Filtros solares
- Evitar estrés // cansancio





Tratamiento (II)

2. Antipalúdicos

Cloroquina
Hidroxicloroquina

3. AINE's

4. Corticoides

* Reticencia por EESS

5. Inmunosupresores // Tratamientos biológicos

*Imprescindible buena adherencia a tratamiento !!!





Pronóstico

-Supervivencia

>95% a 5a

-Enfermedad crónica

Efectos secundarios de fármacos





Asociaciones de pacientes

- Soporte
- Información
- ...





Take home message

- Diagnóstico complejo

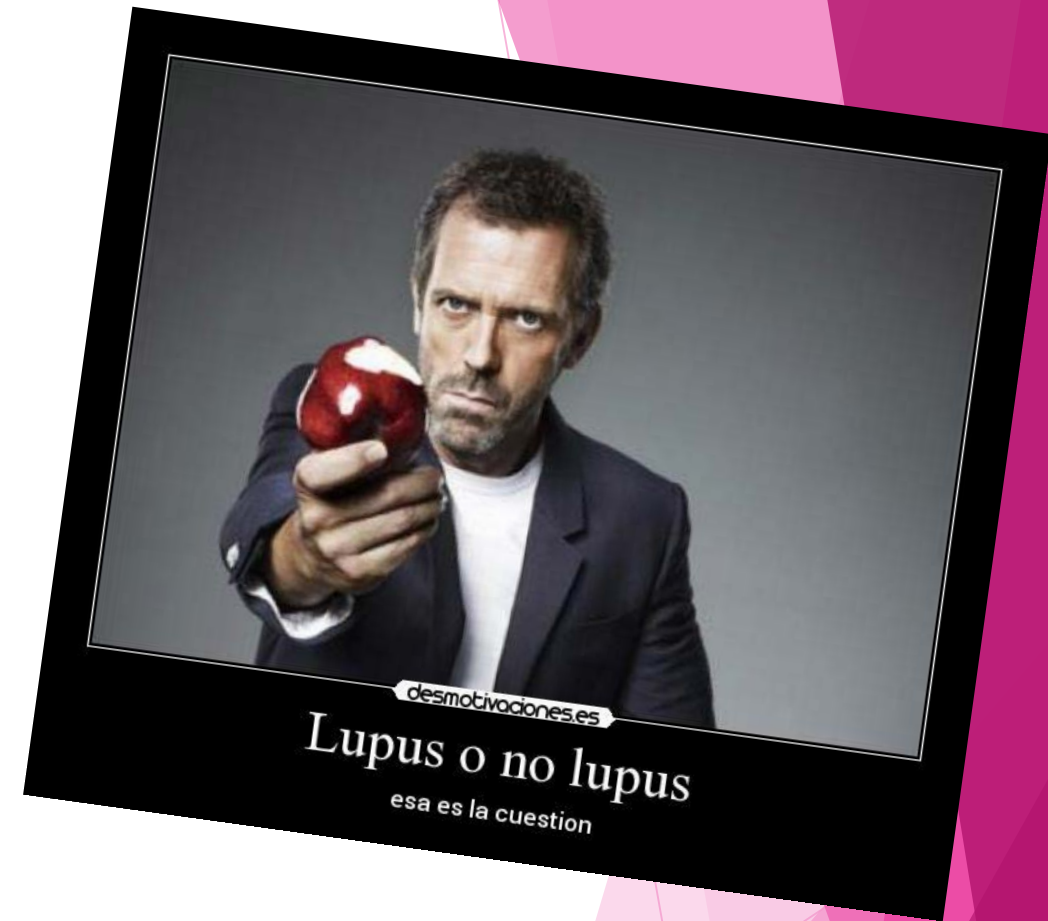
Múltiples síntomas

- Manejo multidisciplinar

- Importancia de la adherencia al tratamiento

- Información por expertos

- Apoyo del entorno





Frena el sol,
frena el lupus